

Introdução

Câncer de mama:

Um diagnóstico de câncer de mama traz confusão, incerteza, medo, conselhos inoportunos e pode fazer a mulher sentir que está perdendo o controle da própria vida. Uma maneira de a mulher retomar o controle é auxiliando-a a tomar decisões sobre seu tratamento. Para isto, ela precisa de informações corretas sobre as opções de tratamento e possíveis resultados – não histórias passadas pela cultura popular, com informações incorretas.

Nós percebemos que as mulheres com câncer de mama são solicitadas a tomar decisões rápidas quanto ao tratamento durante um período de crise pessoal. Tentamos fornecer informações necessárias para você discutir com seu médico, identificar objetivos do tratamento e avaliar benefícios, riscos, conseqüências e possíveis resultados de vários tratamentos. Embora este livro não seja um guia completo das opções de tratamento, ele certamente fornece informações essenciais para ajudá-la nas decisões importantes sobre os tratamentos que seu médico descreveu.

Infelizmente, mitos e conceitos errados sobre o câncer de mama são comuns e podem causar confusão e medo desnecessário. Nós identificamos os mitos mais comuns sobre o câncer de mama e relatamos as verdades sobre esta doença.

Consideramos que este é um livro de bolso que pode ser carregado na bolsa ou na pasta e ser lido enquanto você aguarda consulta médica ou resultado de exames. Você pode ler este livro do começo ao fim ou ir direto a um assunto particular em que esteja interessada. Palavras em *itálico* têm sua definição no glossário.

Ao longo do livro, você encontrará citações de pacientes que tiveram câncer de mama. As mulheres descrevem, em suas próprias palavras, suas experiências e sentimentos durante o tratamento. Nós estamos em débito com estas mulheres pela franqueza e desejo de ajudar outras pessoas acometidas pela doença.