

# Introdução

Câncer de intestino (câncer colorretal) é uma das doenças malignas comumente diagnosticadas anualmente nos Estados Unidos. Ele é, também, um tipo de câncer com altas taxas de cura quando detectado precocemente. Felizmente, exames para rastrear estão disponíveis e com boa acurácia para detectar o câncer precocemente, quando as chances de cura são maiores, assim como para identificar pólipos e retirá-los antes que um câncer se desenvolva.

Conceitos errados sobre doenças são comuns, e o câncer de intestino não é exceção. Apesar do mito popular de que o câncer de intestino ocorre mais em homens, o fato é que a incidência é praticamente a mesma em mulheres. Existem outros conceitos equivocados sobre o tratamento do câncer de intestino e das lesões pré-cancerosas, como os pólipos no intestino. Pólipos no intestino geralmente podem ser retirados com facilidade durante a colonoscopia, evitando, assim, a necessidade de cirurgia. Se cirurgia for necessária para câncer de intestino, alguns pacientes poderão necessitar de colostomia permanente.

Nós percebemos que conceitos errados sobre o câncer de intestino podem causar medo e confusão desnecessários nos pacientes e familiares. Mitos e verdades sobre o câncer de intestino representa uma tentativa de fornecer informações práticas. Este livro não é um guia completo das opções de tratamento, mas ele certamente oferece orientações importantes que irão ajudá-lo a discutir com seu médico os objetivos do tratamento e pesar riscos e benefícios e, ainda, discutir os possíveis resultados de vários procedimentos.

Nós consideramos este livro uma referência útil para responder algumas das muitas dúvidas que você provavelmente possua, quando tem que enfrentar um diagnóstico de câncer.

Como em outros livros, em nossa série *Mitos e Verdades* os termos em itálico são explicados no Glossário para seu conforto. Além disso, há citações de pacientes com esta doença, de familiares e amigos. Nós gostaríamos de agradecer estes homens e mulheres pela franqueza e boa vontade de dividir seus pensamentos com outras pessoas.